

## El Hospital Valle de los Pedroches acoge el II Curso Básico de Ecografía del Aparato Locomotor



El Hospital Valle de los Pedroches de Pozoblanco, ha celebrado el II Curso Básico de Ecografía del Aparato Locomotor. En este encuentro los participantes pueden conocer el avance y desarrollo de la técnica ecográfica para una correcta valoración de las lesiones que se producen en el aparato locomotor, su evolución y tratamiento.

El curso ha estado dirigido a profesionales, especialistas o en formación, en aparato locomotor de ámbito andaluz. En esta formación se persigue estimular el conocimiento de la ecografía del aparato locomotor, formar adecuadamente en anatomía ecográfica, aprender el manejo de un ecógrafo de alta resolución e iniciar a los asistentes al inicio en los tratamientos ecoguiados.

La formación ha comenzado con una ponencia basada en el 'los principios físicos y técnicos de la ecografía', seguido del 'Manejo Básicos del Ecógrafo'. Posteriormente se ha abordado la sonoanatomía básica de los tendones, músculos, ligamentos y demás estructura del aparato locomotor y tratamientos ecoguiados en rehabilitación y traumatología.

Por último, se han presentado exploraciones ecográficas del hombro, brazo, codo, antebrazo, muñeca, muslo, rodilla, pierna, tobillo y pie, en las que se ha valorado su posición, valoración estática y dinámica, ecoanatomía normal y patologías básicas. El personal docente ha estado formado por diferentes

expertos en el uso de ecografía, anestesia y cirujanos ortopédicos traumatológicos.

En la actualidad, la ecografía es una técnica imprescindible en el abordaje de un gran número de lesiones musculares y articulares debido a su inmediatez, su alta resolución y su bajo coste. Además, permite una correcta visualización de los tendones, músculos, ligamentos, huesos, vasos nerviosos y demás estructuras del Aparato Locomotor, permitiendo profundizar en la posición, valoración estática y dinámica de una ecoanatomía normal o patológica.

### **Unidad de Gestión Clínica de Aparato Locomotor**

La Unidad de Gestión Clínica Aparato Locomotor (UAL) del Área Sanitaria Norte de Córdoba (ASNC) se constituyó en 2005 como una unidad clínica multidisciplinar e interniveles con el propósito de facilitar una atención continuada e integral a las personas afectadas por problemas de salud del aparato locomotor que requieran servicios específicos de asistencia médica y/o quirúrgica, cuidados de enfermería y rehabilitación.

La Unidad está compuesta por facultativos especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología (COT) y Rehabilitación, Enfermería de consultas externas, quirófano y hospitalización. Fisioterapeutas, auxiliares de enfermería de consultas externas y quirófano y celador. Asimismo, participan en la Unidad facultativos especialistas en Anestesia, la trabajadora social del Hospital y una auxiliar administrativa. Desde su creación desempeña su labor en colaboración con las unidades de atención primaria, pediatría y urgencias, especialmente.

Como unidad multidisciplinar el equipo aborda de manera integrada actuaciones de prevención, promoción, asistencia y cuidados en cada una de las áreas de conocimiento.